

1. স্বাস্থ্য এবং রোগের সামাজিক-সাংস্কৃতিক দিক:

স্বাস্থ্য এবং সামাজিক কারণগুলির মধ্যে এই সম্পর্ক জনসংখ্যার স্বাস্থ্য পরিস্থিতিকে প্রভাবিত করে এমন কারণগুলি বোঝার জন্য অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। স্বাস্থ্যের সামাজিক দিকগুলির মধ্যে রয়েছে আচরণ, জাতিসত্তা, অর্থনৈতিক পরিস্থিতি, সংস্কৃতি ইত্যাদির মতো বিভিন্ন কারণ। স্বাস্থ্যের প্রচার ছিল 'সামাজিক ওষুধ' ধারণার মাধ্যমে প্রচারিত একটি ধারণা যা সামাজিক ন্যায়বিচার, গণতন্ত্র, নাগরিকত্ব, অংশগ্রহণ ইত্যাদির সাথে যুক্ত ছিল। এর সাংস্কৃতিক দিক। সামাজিক ফ্যাক্টরকে 'মানসিক স্বাস্থ্য' দ্বারা সবচেয়ে ভালোভাবে বোঝা যায় সিজোফ্রেনিয়ার উদাহরণ দিয়ে, সমাজে এবং স্বাস্থ্যসেবার ক্ষেত্রে এর সাথে সম্পর্কিত কুসংস্কার।

2. জনস্বাস্থ্য নির্মাণে সামাজিক-সাংস্কৃতিক দিকগুলির প্রভাব:

স্বাস্থ্যের ক্ষেত্রটি বিভিন্ন সাংস্কৃতিক কারণের কারণে যোগাযোগের ঘাটতি এবং চিকিত্সার অ-সম্মতির মতো সমস্যায় ভুগছে। এই কারণগুলির মধ্যে কিছু যৌনতা সম্পর্কিত, মহিলারা প্রায়ই অস্বস্তি প্রকাশ করে যখন এটি যৌনতা এবং ঘনিষ্ঠ দিকগুলি আসে। ধর্ম আরেকটি গুরুত্বপূর্ণ বিষয়। মানসিক স্বাস্থ্যকে কলঙ্কিত করা আরেকটি উদাহরণ যেখানে প্রায়ই সামাজিক বর্জন মানসিক অসুস্থতার চিকিৎসায় বাধা

হয়ে দাঁড়ায়।

উপসংহার

এই প্রবন্ধে, আমরা এমন বিষয়গুলি নিয়ে আলোচনা করেছি যেগুলি চিহ্নিত করা গুরুত্বপূর্ণ কারণ তারা ব্যক্তিকে প্রভাবিত করে স্বাস্থ্যের পরিপ্রেক্ষিতে সমাজ কীভাবে কাজ করে তা বুঝতে সাহায্য করে। আমরা স্বাস্থ্য সমতা এবং বৈষম্যের মতো বিভিন্ন উপাদান আবিষ্কার করেছি; স্বাস্থ্য এবং অসুস্থতার উপর সামাজিক-সাংস্কৃতিক দৃষ্টিভঙ্গি, যার মধ্যে রয়েছে বিশ্বাস, আচরণ; স্বাস্থ্য এবং অসুস্থতার সামাজিক-সাংস্কৃতিক ব্যাখ্যামূলক মাত্রা যার মধ্যে রয়েছে সাংস্কৃতিক কারণ, প্রাক-নির্ধারিত মান, মনোভাব, মোকাবিলা করার দক্ষতা, চিকিৎসা নৃবিজ্ঞান, রোগীকে কেন্দ্র করে যোগাযোগ; স্বাস্থ্যের আর্থ-সামাজিক-সাংস্কৃতিক দিকের বাস্তবিক প্রভাব, যার মধ্যে রয়েছে আচরণ পরিবর্তনের প্রচার নীতি। সামাজিক-সাংস্কৃতিক দিকগুলি পাবলিক নীতি প্রণয়নের একটি গুরুত্বপূর্ণ অংশ যা ফলস্বরূপ জনস্বাস্থ্যকে প্রভাবিত করে। এই ধরনের সামাজিক-সাংস্কৃতিক দিকগুলির সনাক্তকরণ এবং অভিযোজন একজন ব্যক্তির স্বাস্থ্য-সন্ধানী আচরণ পরিচালনার পথ প্রশস্ত করে। সামাজিক এবং সাংস্কৃতিক পরিবেশ কীভাবে স্বাস্থ্যের জন্য অবদান রাখে সে সম্পর্কে অনেক প্রশ্ন রয়েছে যা উত্তরহীন রয়ে গেছে। যাইহোক, এই নিবন্ধটি বিভিন্ন উপাদানের একটি সংক্ষিপ্ত বিবরণ দেয় যা স্বাস্থ্যের সামাজিক-সাংস্কৃতিক মাত্রাকে কভার